

# GLAMOUR<sup>®</sup>

2.500 lire

n. 86 aprile 1999

pocket

## Denti più bianchi

**S**orriso a tutta luce  
si, ma attenzione  
ai prodotti e ai trattamenti  
che scegliete.

**DAL DENTISTA** Le  
macchie di superficie se ne  
vanno con una pulizia. Se  
invece si tratta di vera e  
propria decolorazione, serve  
uno sbiancamento medico.  
«La tecnica *Nightguard  
bleaching* (mentre si dorme  
si indossa un'impronta  
dentale con un gel a base di  
perossido di carbammide)  
è l'unica che dà un risultato  
duraturo e non intacca la  
superficie del dente», spiega  
il dottor Gianfranco Aiello,  
presidente dell'Accademia  
di estetica dentale italiana.  
Costo: da un milione. Il  
trattamento dura da una  
settimana a un paio di mesi.

**IL FAI DA TE** «I prodotti  
da banco che imitano il  
bleaching spesso non sono  
stati testati a sufficienza e  
se ne sconsiglia l'uso senza  
controllo medico. Quanto  
ai dentifrici sbiancanti,  
molti contengono troppe  
sostanze abrasive che  
rovinano in modo  
permanente il dente. Quindi,  
acquistate solo quelli  
dove è indicata la quantità  
del fattore abrasivo.  
E non usateli più di una  
volta alla settimana».

